

# JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	gramy	Alergeny	OBIAD	gramy	Alergeny	PODWIECZOREK	gramy	Alergeny
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 20.05.2024	Kasza manna na mleku pieczywo mieszane z masłem wędlina papryka, sałata napój owsiano czekoladowy	250 50 30 20 150	1 3 7	Barszcz biały z kiełbasą ziemniaki bitki wieprzowe marchewka z groszkiem kompot owocowy	250 100 70 80 150	1 7 9 3	Rogal z ziarnami serek ze szczypiorkiem rzodkiewka banan herbata z cytryną. bułka z masłem	50 30 30 150 30	1 7
<b>WTOREK</b> 21.05.2024	Kakao na mleku pieczywo mieszane z masłem polędwica, jajko gotowane pomidor, sałata sok pomarańczowy	200 50 30 30 150	1 7 3	Krupnik pierogi z serem białym i śmietaną gruszka kompot owocowy.	250 180 150	1 3 7 9	Bułka z masłem pasta z tuńczyka ogórek kiszony, jabłko mięta z cytryną bułka z masłem	50 30 150 30	1 3 6 7
<b>ŚRODA</b> 22.05.2024	Zacierki na mleku pieczywo mieszane z masłem ser żółty, papryka, szczypior herbata z cytryną chrupki kukurydziane	200 50 30 30 150	1 3 4 7	Fasolowa ziemniaki kotlet z piersi kurczaka młoda kapusta gotowana kompot owocowy.	250 100 70 100 150	1 3 7 9	Ciasto drożdżowe budyń śmietankowy gruszka bułka z masłem	60 150 30	1 7
<b>CZWARTEK</b> 23.05.2024	Kawa na mleku pieczywo mieszane z masłem kiełbasa szynkowa, serek waniliowy pomidor, sałata chipsy jabłkowe herbata owocowa	200 50 15 15 30 150	1 3 7	Zupa zacierkowa kasza bulgur pulpety w sosie pieczarkowym surówka z kapusty czerwonej kompot owocowy	250 100 80 80 150	1 7 9	Pizza z szynką i serem ketchup pomidory koktajlowe bułka z masłem banan mięta z cytryną	15 30 150	1 7
<b>PIĄTEK</b> 24.05.2024	Płatki granola na mleku pieczywo mieszane z masłem schab pieczony ogórek zielony jogurt owocowy	200 50 30 30 150	1 3 7	Pomidorowa z ryżem ziemniaki kotlet z ryby (miruna) surówka z kapusty kiszonej kompot owocowy	250 100 70 80 150	1 7 9	Bułka kajzerka z masłem dżem truskawkowy jabłko bułka z masłem herbata z cytryną.	50 20 30 150	1 7

