JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	gramy	Alergeny	OBIAD	gramy	Alergeny	PODWIECZOREK	gramy	Alergeny
PONIEDZIAŁEK 25.03.2024	Granola na mleku pieczywo mieszane z masłem szynka pomidor, sałata sok owocowy .	 250 50 30 150	1 3 7	Barszcz czerwony ziemniaki pieczeń rzymska surówka z kapusty i pora kompot owocowy	250 100 70 50 150	1 7 9 3	Gruszka w sosie waniliowym bułka z masłem ser żółty papryka banan herbata z cytryną.	 120 50 30 30 150	1 7
WTOREK 26.03.2024	Kakao na mleku pieczywo mieszane z masłem wędlina, jajko gotowane rzodkiewka, sałata chrupki bananowe napój cytrynowy	200 50 30 30 150	1 7 3	Krem z groszku zielonego z grzankami kasza kuskus gulasz wieprzowy z warzywami surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kompot owocowy	250 80 70 80 150	1 3 7 9	Rogal maślany serek waniliowy banan herbata owocowa	50 30 150	1 3 6 7
ŚRODA 27.03.2024	Zacierki na mleku pieczywo mieszane z masłem wędlina pomidor, szczypior wafle kukurydziane mięta z cytryną	200 50 30 30 150	1 3 7	Barszcz biały z kiełbasą naleśniki z serem białym i śmietaną jabłko kompot owocowy.	250 120 150	1 3 7 9	Bułka kajzerka z masłem humus ogórek kiszony mandarynka herbata z cytryną	 50 30 30 150	1 7
CZWARTEK 28.03.2024	Kawa na mleku pieczywo mieszane z masłem, wędlina, serek z suszonymi pomidorami ogórek zielony, sałata jabłko herbata owocowa	200 50 15 15 30 150	1 3	Kapuśniak ziemniaki kotlet z piersi kurczaka brokuły kompot owocowy.	250 100 70 80 150	1	Ciasto czekoladowe kisiel wiśniowy banan herbata z cytryną	60 150 150	
PIĄTEK 29.03.2024	Płatki owsiane na mleku pieczywo mieszane z masłem, polędwica wiejska pomidor, sałata chipsy jabłkowo-bananowe napój cytrynowy	200 50 30 30 150	1 3 7	Pomidorowa z makaronem ziemniaki kotlet z dorsza surówka z kapusty kiszonej kompot owocowy	 250 100 70 100 150	1 3 7 9	Kajzerka z masłem ser żółty rzodkiewka pomarańcza mięta z cytryną.	50 30 30 150	1 3 7