

# JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK				
	gramy	Alergeny	gramy	Alergeny	gramy	Alergeny			
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 03.01.2022	Płatki kukurydziane na mleku pieczywo mieszane z masłem wędlina pomidor sałata napój cytrynowy z imbirem śliwki suszone	250 50 30 30 150	1 3 7	Zacierkowa ziemniaki, kotlet mielony surówka z marchwi i pora kompot owocowy	250 100 70 100 150	1 7 9 3	Chąłka z masłem dżem banan herbata z cytryną. bułka z masłem	50 150	1 7
<b>WTOREK</b> 04.01.2022	Kakao na mleku pieczywo mieszane z masłem polędwica drobiowa, ogórek kiszony sałata sok wieloowocowy	200 50 30 20 30 150	1 7 3	Zupa jarzynowa krokiety z kapustą i mięsem rzodkiewka kompot owocowy.	250 120 150	1 3 7 9	Bułka kajzerka z masłem ser żółty papryka mandarynka bułka z masłem	50 150	1 3 6 7
<b>ŚRODA</b> 05.01.2022	Kasza manna na mleku pieczywo mieszane z masłem jajko gotowane pomidor, szczypior napój cytrynowo-miodowy chrupki kukurydziane	200 50 1/2 30 150	1 3 4 7	Zupa z fasolki kasza bulgur gulasz drobiowy bukiet warzyw kompot owocowy	250 150 70 100 150	1 3 7 9	Chleb staropolski z masłem pasta z ryby ogórek surowy jabłko herbata owocowa. bułka z masłem	50 30 30 150	1 7
<b>CZWARTEK</b> 06.01.2022	----- ----- ----- ----- ----- -----			----- ----- ----- ----- ----- -----			----- ----- ----- ----- ----- -----		
<b>PIĄTEK</b> 07.01.2022	Ryż na mleku pieczywo mieszane z masłem, polędwica wiejska pomidor, herbata z cytryną wafle ryżowe	250 50 30 30 150	1 3 7	Krupnik ziemniaki kotlet z ryby surówka z kapusty kiszonej z pestkami dyni kompot owocowy	250 100 100 70 100 150	1 3 7 9	Bułka z masłem ser żółty rzodkiewka pomarańcza mięta z cytryną.	50 20 20 150	1 3 7