

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE		OBIAŁ		PODWIECZOREK				
	Gram. g/ml	Alergeny	Gram. g/ml	Alergeny	Gram. g/ml	Alergeny			
PONIEDZIAŁEK 04.10.2021	Płatki owsiane na mleku pieczywo mieszane z masłem ser żółty rzodkiewka, szczypior mięta z cytryną chipsy jabłkowe o smaku mango herbata truskawkowa	200 50 30 30 150	1 3 6 7	Barszcz czerwony z natką kasza jęczmienna indyk w sosie własnym surówka z pomidora, ogórka, papryki i sałaty z oliwą. kompot śliwkowy	250 100 70 100 150	1 7 9	Bułka grahamka z masłem połudwica drobiowa pomidor, sałata banan herbata z cytryną i imbirem.	50 30 30 150	1 7
WTOREK 05.10.2021	Kakao na mleku pieczywo mieszane z masłem szynka, serek ze szczypiorkiem ogórek zielony, kielki śliwki napój cytrynowo-miodowy	200 50 30 30 150	1 7 6	Zupa krem z kapusty z grzankami i natką ziemniaki kotlet schabowy panierowany buraczki gotowane kompot owocowy.	250 100 70 100 150	1 3 4 7 9	Ryż zapiekany z jabłkiem gruszka mięta z cytryną bułka z masłem	150 150 30	1 3 6 7
ŚRODA 06.10.2021	Płatki jaglane na mleku pieczywo mieszane z masłem kielbasa szynkowa papryka, mix sałat napój cytrynowy sok karotka	200 50 30 30 150 150	1 3 4 7	Zacierkowa z koperkiem naleśniki z serem białym i śmietaną jabłko kompot morelowy.	250 140 60 150	1 3 7 9	Bułka kajzerka z masłem pasta z makreli wędzonej z jajkiem ogórek kiszony winogrona herbata z cytryną.	50 30 30 150	1 6 7
CZWARTEK 07.10.2021	Kawa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta z jajek ze szczypiorkiem, kielbasa żywiecka pomidor, szczypior śliwki suszone mięta z cytryną	200 15 15 15 30 150	1 3 4	Rosół z makaronem i natką ziemniaki potrawka z kurczaka surówka z kapusty czerwonej i ogórka z pestkami dyni kompot owocowy.	250 100 120 100 150	1 3 9	Ciasto jogurtowe banan bułka z masłem mleko	80 30 150	1 3 6
PIĄTEK 08.10.2021	Makaron na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pierś z indyka pieczona papryka, kielki herbata z cytryną jabłko, marchew do chrupania napój cytrynowy z miodem	200 50 30 30 150 150	1 3 7	Szczawiowa z jajkiem i natką ziemniaki ryba po grecku z warzywami kompot truskawkowy	250 100 70 150	1 3 7 9	Paluch wieloziarnisty z masłem serek z gruszką melon herbata malinowa	50 30 150	1 3 7