

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK				
	Gram. g/ml	Alergeny	Gram. g/ml	Alergeny	Gram. g/ml	Alergeny			
PONIEDZIAŁEK 13.09.2021	Makaron na mleku pieczywo mieszane z masłem szynka, miód rukola, pomidor napój cytrynowy śliwki	200 50 30 30 150 80	1 3 7	Krupnik ziemniaki, kotlet z piersi kurczaka mizeria ze śmietaną kompot owocowy	250 100 70 100 150	1 7 9	Bułka grahamka z masłem, ser żółty, ogórek zielony banan, herbata z cytryną i miodem.	50 30 30 120 150	1 7
WTOREK 14.09.2021	Kakao na mleku pieczywo mieszane z masłem polędwica wiejska, serek ze szczypiorkiem ogórek małosolny, sok wieloowocowy	200 50 30 150 150	1 7 6	Kapuśniak makaron z suszonymi pomidorami i serem mozarella surówka z marchwi i pora kompot owocowy.	250 160 100 150	1 3 7 9	Bułka kajzerka z masłem, parówki ketchup papryka brzoskwinie herbata owocowa	40 30 30 30 150	1 3 7
ŚRODA 15.09.2021	Kasza manna na mleku pieczywo mieszane z masłem schab pieczony, pasta z ryby sałata, rzodkiewka mięta z cytryną jogurt owocowy.	200 50 30 30 150 150	1 3 4 7	Krem z dyni z grzankami kasza gryczana bitki wieprzowe surówka z kapusty i pora kompot owocowy.	250 70 70 100 150	1 3 7 9	Rogaliki drożdżowe z budyniem, bułka z masłem nektarynka kisiel truskawkowy	80 40 80 150	1 7
CZWARTEK 16.09.2021	Kawa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa drobiowa, ser żółty roszponka, pomidor borówki herbata z cytryną	200 50 30 30 80 150	1 3 4	Rosół z makaronem ziemniaki potrawka z kurczaka surówka z kapusty czerwonej. kompot owocowy.	250 100 100 100 150	1 3 9	Chałka z masłem serek jagodowy banan napój cytrynowy	50 30 80 150	1 3
PIĄTEK 17.09.2021	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pierś z indyka, jajko pomidor sałata herbata z cytryną gruszka mięta z cytryną	200 50 30 30 150 80 150	1 3 7	Ogórkowa ziemniaki ryba po grecku kompot owocowy	250 100 120 150	1 3 7 9	Kasza manna na gęsto z musem owocowym bułka z masłem brzoskwinie herbata owocowa	200 40 150	1 3 7