JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	gramy	Alergeny	OBIAD	gramy	Alergeny	PODWIECZOREK	gramy	Alergeny
PONIEDZIAŁEK 11.03.2024	Makaron na mleku pieczywo mieszane z masłem wędlina pomidor, sałata sok owocowy	250 50 30 30 150	1 3 7	Zacierkowa ziemniaki kapusta faszerowana rzodkiewka kompot owocowy	250 100 70 20 150	1 7 9 3	Bułka kajzerka z masłem pasta z jajek z szczypiorkiem rzodkiewka banan napój cytrynowy.	50 30 20 150	1 7
WTOREK 12.03.2024	Kakao na mleku pieczywo mieszane z masłem schab pieczony, miód papryka chrupki kukurydziane napój cytrynowy	200 50 30 30 150	1 7 3	Barszcz czerwony kluski leniwe z masełkiem surówka z marchwi i jabłka kompot owocowy.	250 180 80 150	1 3 7 9	Grahamka z masłem paprykarz ogórek kiszony mandarynka mięta z cytryną.	50 30 30 150	1 3 6 7
ŚRODA 13.03.2024	Płatki kukurydziane na mleku pieczywo mieszane z masłem ser żółty pomidor, sałata gruszka, herbata z cytryną	200 50 30 30 150	1 3 4 7	Zupa wiejska ryż udko pieczone surówka z kapusty i pora kompot owocowy.	250 80 80 150	1 3 7 9	Pączki serowe banan kakao na mleku bułka z masłem	150 30	1 7
CZWARTEK 14.03.2024	Kawa na mleku pieczywo mieszane z masłem wędlina, humus z cieciorki ogórek zielony, sałata, wafle ryżowe napój cytrynowy	200 50 30 30 150	1 3 7	Krem ze szpinaku kopytka (wyrób własny) gulasz z indyka buraczki gotowane kompot owocowy	250 100 70 80 150	1 7 9	Chałka z masłem Nutella wyrób przedszkola jabłko herbata owocowa bułka z masłem	50 20 150 30	1 7
PIĄTEK 15.03.2024	Zacierki na mleku pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa pomidor, sałata wafle malinowe herbata owocowa	200 50 30 30 150	1 3 7	Ogórkowa ze śmietaną ziemniaki ryba po grecku kompot owocowy	250 100 70 150	1 3 7 9	Makaron zapiekany z serem i szynką ketchup papryka pomarańcza bułka z masłem mięta z cytryną.	100 10 30 30 150	1 3 7