JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	gramy	Alergeny	OBIAD	gramy	Alergeny	PODWIECZOREK	gramy	Alergeny
PONIEDZIAŁEK 05.02.2024	Kasza manna na mleku pieczywo mieszane z masłem szynka ogórek zielony, sałata jabłko mięta z cytryną. .	250 50 30 30 150	1 3 7	Barszcz biały z kiełbasą ziemniaki zraz wieprzowy w sosie pieczarkowym brokuły gotowane kompot owocowy	250 100 70 80 150	1 7 9 3	Makaron z truskawkami banan herbata z cytryną. bułka z masłem	 150 150 30	1 7
WTOREK 06.02.2024	Kakao na mleku pieczywo mieszane z masłem szynka, jajko gotowane pomidor, sałata sok karotka	200 50 30 30 150	1 7 3	Zupa z soczewicy pierogi z serem i śmietaną surówka z marchewki i jabłka kompot owocowy	250 130 80 150	1 3 7 9	Bułka kajzerka z masłem pasta z makreli wędzonej ogórek kiszony gruszka herbata owocowa bułka z masłem	 50 30 30 150	1 3 6 7
ŚRODA 07.02.2024	Płatki owsiane na mleku pieczywo mieszane z masłem ser żółty papryka chrupki kukurydziane herbata z cytryną	200 50 30 30 150	1 3 7	Pieczarkowa kasza bulgur gulasz z indyka bukiet warzyw kompot owocowy.	250 100 70 80 150	1 3 7 9	Chałka z masłem i miodem pomarańcza bułka z masłem napój cytrynowy	50 20 30 150	1 7
CZWARTEK 08.02.2024	Kawa na mleku pieczywo mieszane z masłem, wędlina, serek waniliowy pomidor, sałata chipsy jabłkowe mięta z cytryną	200 50 30 30 150	1 3	Zupa ogórkowa ziemniaki kotlet z piersi kurczaka kapusta kiszona zasmażana kompot owocowy.	250 80 70 80 150	1	Pączki banan bułka z masłem mleko	 30 150	1 7
PIĄTEK 09.02.2024	Granola na mleku pieczywo mieszane z masłem, polędwica wiejska pomidor, sałata wafle z polewą malinową napój cytrynowy	200 50 30 30 150	1 3 7	Zacierkowa ziemniaki kotlet z ryby surówka z marchwi, papryki, kukurydzy, ogórka kiszonego kompot owocowy	250 100 70 80 150	1 3 7 9	Bułka kajzerka z masłem ser żółty wędzony papryka bułka z masłem pomarańcza herbata z cytryną.	 50 30 30 30 150	1 3 7