JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	gramy	Alerge	OBIAD	gramy	Alerge	PODWIECZOREK	gramy	Alerge
PONIEDZIAŁEK 04.03.2024	Ryż na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, pomidor, sałata wafle ryżowe napój cytrynowy	200 50 30 30 150	1 7 3	Krupnik ziemniaki kotlet mielony ogórek kiszony kompot owocowy	250 100 70 40 150	1 7 9	Paluch wielozbożowy z ziarnami z masłem, serek truskawkowy banan herbata owocowa bułka z masłem	 50 30 20 150 30	1 7
WTOREK 05.03.2024	Kakao na mleku pieczywo mieszane z masłem szynka, dżem truskawkowy papryka, sałata chrupki kukurydziane herbata z cytryną	200 50 15 15 30 150	1 7 3	Rosół z makaronem ziemniaki pierś z kurczaka kapusta gotowana z pomidorami kompot owocowy.	250 100 70 100 150	1 3 7 9	Ciasto drożdżowe jabłko mleko bułka z masłem	 150 30	1 3 6 7
ŚRODA 06.03.2024	Płatki nesquik na mleku pieczywo mieszane z masłem ser żółty, sałata ogórek zielony sok owocowy	200 50 30 30 150	1 3 4 7	Ryżanka pierogi z mięsem surówka z kapusty pekińskiej kompot owocowy.	250 100 80 150	1 3 7 9	Bułka kajzerka z masłem pasta z makreli i jajek ogórek kiszony banan herbata z cytryną	150 30 30 150	1 7
CZWARTEK 07.03.2024	Kawa na mleku pieczywo mieszane z masłem jajko gotowane, kiełbasa żywiecka, sałata pomidor gruszka napój cytrynowy	200 50 15 15 30 150	1 3 7	Kapuśniak makaron spaghetti w sosie mięsno-pomidorowym rzodkiewka kompot owocowy	250 180 20 150	1 7 9	Kasza manna z musem owocowym pomarańcza bułka z masłem herbata owocowa	 120 30 150	1 7
PIĄTEK 08.03.2024	Płatki jęczmienne na mleku pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, sałata rzodkiewka, szczypior jabłko mięta z cytryną	200 50 30 30 150	1 3 7	Krem z dyni z grzankami ziemniaki kotlet z dorsza surówka z kapusty kiszonej kompot owocowy	250 100 70 80 150	1 3 7 9	Pizza z szynką i serem ketchup papryka bułka z masłem mandarynka herbata z cytryną.	100 30 30 150	1 3 7